|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Р.Фокичев | УТВЕРЖДАЮ  Руководитель центра по развитию спорта на сельских территориях ОМОО «Российского союза сельской молодежи»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Бабкин |

**РЕГЛАМЕНТ**

участников соревнований спортивных семей в части проведения комбинированной эстафеты среди спортивных семей XI Всероссийских зимних сельских спортивных игр 16-20 марта 2023 года в г. Череповце Вологодской области

Эстафета проводится на открытой площадке размером 42 м x25м поэтапно:

**1 этап**: **ребенок** клюшкой русского хоккея ведет теннисный мяч 35 метров между стойками, с отметки 5 метров с 5 попыток пробивает по хоккейным воротам до первого попадания в створ ворот, в случае промаха после 5 попыток выполняет штрафной круг ведения мяча 20 метров и передает эстафету маме;

**2 этап**: **мама** несет 35 метров на коромысле 2 ведра воды (общим объемом в форме льда до 8 литров), ставит ведра на землю и передает эстафету папе;

**3 этап: папа** бежит к месту выполнения упражнения, выбирает и укладывает горизонтально деревянное бревно длиной около 2 метров, диаметром до 20 см, которое разрубает полностью на две части (пополам, поперек структуры волокон) и бежит на финиш 35 метров.

**Примечание:** проводящая сторона имеет право предоставления необходимого инвентаря, топора и бревна с параметрами, согласованными Главным судьёй соревнований. Участникам разрешается выполнять рубку бревна своим топором весом не более 2 кг с длиной топорища не более 65 см (от нижнего конца топорища до верхнего отверстия топора).

**Подведение итогов** **соревнований:** место семьи в эстафете определяется по времени, затраченному на прохождение эстафеты всеми членами семьи; командное первенство среди семей определяется по таблице оценки результатов в приложении № 1 к Положению Сельских игр.

|  |  |
| --- | --- |
| Главный судья соревнований | Ершов Вадим Романович, контакты:  тел. +7921 252-69-67, е-mail: murogin@mail.ru |